

План работы

Школьного спортивного клуба «Спорт + Мы!»

ГБУКО школа - интернат № г. Нестерова

В соответствии с Положением работа Школьного спортивного клуба «Спорт + Мы!» в 2023 – 2024 учебном году работа организуется по следующим направлениям:

- *Организационно – педагогическое направление:* эффективное включение школьников в физкультурно-спортивную деятельность, приобщение их к ценностям данной сферы, способствуя формированию совместной деятельности, как со своими сверстниками, так и с другими участниками учебно – воспитательного процесса.
- Освоение образовательных программ спортивной направленности, позволяет обучающимся значительно повысить интерес к учебному предмету «Физическая культура», массовому спорту и двигательной активности в целом.
- Деятельность ШСК осуществляется как внеурочная деятельность школьников, в том числе при реализации основных адаптированных общеобразовательных программ. (Работа группы здоровья «**Спортивная игротека**» для учащихся 1 – 5 классов и секций «**Мини – футбол**», «**Волейбол – Баскетбол**» для учащихся 5 – 8 классов)
- Блок дополнительного образования, включающий спортивные секции по различным видам спорта и образовательные проекты спортивной направленности (Работа объединения дополнительного образования «**Продвижение**» в рамках проекта «Успех каждого ребёнка»)
- *Спортивно-массовое направление,* включающее организацию и проведение социально значимых, спортивно-массовых мероприятий (соревнований, спартакиад, олимпиад) по различным видам спорта, включая национальные виды спорта (этнокультурный компонент).
- *Физкультурно-оздоровительное направление* - это организация и проведение конкурсных мероприятий, Дней спорта, Дней здоровья, спортивных праздников, приуроченные к знаменательным датам, общественно значимым спортивным событиям.
- *Информационно-пропагандистское направление:* пропаганда физической культуры, школьного и массового спорта, здорового образа жизни, волонтерского движения, для всех участников образовательных отношений.
- Практико-ориентированная спортивная направленность (педагогическая, медико-биологическая, IT-технологии, менеджмент в спорте), которая позволит обучающимся осознанно выбрать в будущем спортивные профессии.
- *Воспитательное и социальное направление:* реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания.
- *Финансово-хозяйственное направление:* создание необходимых материально

технических условий для развития физической культуры и школьного спорта (оборудование спортивных объектов, спортивный инвентарь, спортивная форма, призы, наградные материалы).

- *Педагогический и медицинский контроль*: сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Цель.

Вовлечение обучающихся с ОВЗ в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, развития и популяризации традиций региона в области физической культуры и спорта.

Задачи:

- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья и ведению здорового образа жизни.
- Разработка и внедрение передовых программ и технологий, предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках внеурочной деятельности и дополнительного образования
- Организация физкультурно-спортивной работы и внедрение инновационных форм и методов проведения занятий, через внеурочную деятельность и дополнительное образование.
- Организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в общеобразовательных организациях, в том числе этапов Всероссийских соревнований обучающихся по различным видам спорта.
- Укрепление здоровья, физическое совершенствование и развитие двигательной активности обучающихся с ОВЗ на основе систематически организованных внеклассных спортивно - оздоровительных адаптивных занятий для учащихся, с привлечением родителей (законных представителей) и педагогических работников школы.
- Закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
- Воспитание у учащихся общественной активности, трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей.
- Привлечение к спортивно-массовой работе в ШСК социальных партнёров школы, волонтеров и родителей учащихся образовательной организации.
- Профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.
- Развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;
- Повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, школьного и массового спорта и здорового образа жизни.
- Содействие в создании специальных условий для систематических занятий физической культурой (материально-технических, кадровых, психологических, маркетинговых (расширение спектра предлагаемых услуг)).

Календарь спортивно - массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.

№	Сроки проведения	Наименование мероприятия	Участники	Ответственный
1	Сентябрь Май	<i>Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой и спортом»</i>	Учащиеся 1 – 8 классов	Совет клуба
2	Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Утренняя зарядка «Спасибо зарядке – здоровье в порядке». • Динамические переменки «Спорту и движению – наше уважение». • Физкультминутки на уроках «Энергия движения».	Учащиеся 1 – 8 классов	Руководитель клуба Учителя-предметники
3	В течение учебного года	Проведение классных и воспитательских часов по вопросам ЗОЖ	Учащиеся 1 – 8 классов	Классные руководители Воспитатели
4	Сентябрь	<i>Осенний легкоатлетический кросс «Осенние забеги»</i>	Учащиеся 1 – 8 классов	Руководитель клуба
5	Октябрь	<i>Малая спартакиада «Быстрее! Выше! Сильнее!»</i>	Учащиеся 1 – 4 классов	Руководитель клуба Физорги классов и групп
		<i>«Локобаскет – школьная баскетбольная лига»</i>	Учащиеся 5 – 8 классов	Руководитель клуба Физорги классов и групп
6	Ноябрь	<i>Спортивная игротека «Папа, мама, я спортивная семья»</i>	Учащиеся 1 – 8 классов	Руководитель клуба Физорги классов и групп
7	Декабрь	<i>Веселые старты «Мы - спортивные ребята»</i>	Учащиеся 1 – 4 классов	Руководитель клуба Физорги классов и групп
		<i>Первенство школы по баскетболу «На старте радостных побед»</i>	Учащиеся 8 классов	
8	Январь	<i>День Спорта и Здоровья «Спортивный десант»</i>	Учащиеся 1 – 8 классов	Руководитель клуба Физорги классов и групп
9	Февраль	<i>Конкурсно - игровая программа «Под знаком «М»</i>	Учащиеся 4 – 8 классов	Руководитель клуба Физорги классов и групп
		<i>Эстафета «Зимние забавы»</i>	Учащиеся 1 – 4 классов	
10	Март	Сдача норм ГТО	Учащиеся 1 – 8 классов	Руководитель клуба Физорги классов и групп
		<i>Соревнования по волейболу «Спортивный диалог»</i>	Учащиеся 5 - 8 классов	

11	Апрель	<i>Военно – спортивная игра «Зарница»</i>	«Продвижение» Учащиеся 4 – 8 классов	Руководитель клуба
12	Май	<i>Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух»</i>	Учащиеся 1 – 8 классов	Руководитель клуба Физорги классов и групп
		<i>Товарищеская встреча по мини-футболу со школьным спортивным клубом Нестеровской СОШ</i>	Команды «Торнадо» «НСШ»	